



Zertifikatskurs 2021/2022

DynaMIS entstand aus dem Bedürfnis eine praktische Schulungsmethode zu entwickeln, um Menschsein und Körperlichkeit aktuell zu verstehen und Räume für Selbsterfahrung, -gestaltung und –begreifen zu schaffen. Fußend auf einem, durch die langjährige Beschäftigung mit Anthroposophie gewachsenen vielschichtigen Körper-, Leib- und Organismusverständnis, das auch die Entwicklung mentaler, sensorischer und sensibilisierender Kompetenzen einbezieht, vermitteln wir ein methodisches Gesamtkonzept für vitalisierende, flexibilisierende und kräftigende Praxis, die zum Aufbau eines lebendigen, bewusst erfassten, empfindsamen und kraftvollen Organismus und einem konkreten Umgang mit Wesensgliedern führt. Dies kann eine für alle Menschen die mit Körpern, Bewegung, Tanz umgehen eine sinnvolle Erfrischung und Erweiterung sein; kann aber auch Menschen, die in pädagogischen, therapeutischen, sozial-künstlerischen Settings arbeiten eine gute innere Grundlage bieten, anders wahrzunehmen und sich zu vertiefen.

Sie lernen auf der Basis eines aktiven inneren Verständnisses Übungswege zu

- **Körper/Leib:**
 - Körpersysteme (Faszien, Knochen, Muskel, Nerven...)
 - Funktionssysteme (Rhythmisches System, Nerven-Sinnes-System, Stoffwechsel-Gliedmaßen-System)
- **Organismus:** Struktur-, Wasser-, Luft-, Licht-, Wärmeorganismus in Zusammenhang mit Wesensgliedern
- **Kräfte:** Leibsichten und –zonen, Chakren
- **Methodik** zur Eigenarbeit und zur Anleitung von Praxis

Aufnahme: sie senden uns ein kurzes informatives Motivationsschreiben mit Ihren relevanten Ausbildungs- und Berufsdaten. Wir verabreden ein Aufnahmegespräch. Nach diesem Gespräch erhalten sie bei Anmeldung alle relevanten Unterlagen zur Vorbereitung.

Zielgruppe: Menschen, die beruflich mit Körper/Bewegung arbeiten. Menschen, die in Körper/Bewegung eine wichtige Grundlage für ihre berufliche Arbeit entdeckt haben.

Voraussetzungen: Bewegungsausbildung, bzw. -fähigkeit, körperliche, psychische und mentale Gesundheit.

Verantwortlich: Andrea Heidekorn, Alexander Seeger

1. **Modul I : Basis** vom 10.-23.7.2021

Grundlagen der dynamischen Körpermodulation, erste Erfahrungen in Instrumentalschulung (Theorie, Methodik, Praxis) Dieses Modul findet in Kooperation mit der Sommerakademie Alfter statt – das Ambiente ist also belebt, sommerlich, künstlerisch.

Modul I Coaching vom 30.10. – 1.11.2021

Vertiefung, Gruppen- und Einzelarbeit.

Modul I 7. - 9.1.2022 Abschluss des Basiskurses

2. **Modul II: Aufbau** vom 19.-23.4.2022

Grundlagen energetischer Instrumentalschulung, methodisches Coaching in dynamischer Körpermodulation.

Eigenarbeit an spezifischen individuellen Aufgaben im jeweils persönlichen Arbeitsbereich mit zwei Mentorentreffen. Grundlage: Bildung von eigenständigen Arbeitsgruppen mit regelmäßigem Austausch.

3. **Modul III Ernte** vom 1.-6.8.2022 (voraussichtlich)

Aufbaukurs energetische Instrumentalschulung – eurythmische Etüden.

Darstellung der jeweils eigenen Forschungsfrage und Ergebnisse (verbal, praktisch/künstlerisch).

Methodisches Coaching. Abschluss des Aufbaukurses. . Dieses Modul findet in Kooperation mit der Sommerakademie Alfter statt

Zertifikatsvergabe – Beginn der Weiterarbeit

Vertiefende Kurse zum Transfer von DynaMIS-Inhalten in eurythmischen und spezifische andere Berufs- Kontexte sind geplant. Fordern Sie die aktuellen Übersichten an.

Das Zertifikat schließt ab mit der Befähigung zur Vermittlung von DynaMIS in unterschiedlichen Settings und zur Weitererforschung. Wir freuen uns auf ein sich entwickelndes Netzwerk, tauschen Forschungen und Ergebnisse aus und stellen sie der Gemeinschaft zur Verfügung. Gemeinsame Treffen können dies unterstützen. Veröffentlichungen sind geplant über Internet und als Printmedien. Die Bestätigung von DynaMIS als anerkannte Präventionsmaßnahme zur Gesundheitsprophylaxe ist in Arbeit.

Bilder: Ramona Rehn mit der Lochkamera

Teilnahmegebühr:

Modul I 600 €/erm 500 €, Modul II 300 €/erm. 250 €, Modul

III 300 €/erm. 250 €, **Gesamt:** 1200 €/erm. 1000 €;

abschliessend: **Zertifikatsgebühr** 150 €

Bei Anmeldung bis zum 31.1.2021 entfällt die Zertifikatsgebühr.

Information: Andrea.Heidekorn@alanus.edu,

Anmeldung: Theresa.Weisskircher@alanus.edu

